Coenzima Q10 si cancerul - contributie ing. C Popescu

In colaborare cu Smaranda CAZAN-LIVESCU
Sunday, 11 January 2009
Ultima actualizare Wednesday, 14 January 2009

Q10 vindec Cancerul _i bolile de Inim Boli de inim , Cancer, SIDA. Pe cat de incredibil ar p rea, fiecare din aceste fatale boli des r spund la tratamentul cu Coenzima Q10, un pucin cunoscut nutrient care face o mare diferenc Ã®n s n tatea dumneavoastr .
Ea se comporta ca un catalizator, _i are un rol foarte important Ã®n producerea adenozin-tri-fosfatului (ATP) - necesar pentru producerea de energie Ã®n fiecare celul a corpului, _i este _i un foarte puternic antioxidant.Rolul coenzimei Q10 Ã®n Cancer:ÃŽn 1993, Dr. Folkers a testat prima administrare clinic a Co Q10 Ã®ntr-o clinic din Copenhaga, Danemarca. Doctorii au tratat 32 pacienti cu cancer de sÃ¢n avansat _i de "mare risc". Pe langa operatia potrivita si tratamentul conventional, fiecare pacient a luat 90 mg de CoQ10 pe zi. Au primit de asemenea alte vitamine, minerale, antioxidanti, si acizi grasi esenciali. Din acest grup, 6 din cei 32 de pacienci au ar tat o regresie tumoral parcial , semnificativa Ã®n cazurile grave.
Apoi, Ã®n octombrie 1993 s-a Ã®ntÃ¢mplat ceva ciudat: una din aceste _ase femei, din proprie iniciativ , _i-a m rit doza de la 90 la 390 mg pe zi. ÃŽncepÃ¢nd cu luna urm toare, doctorul ei a notat c "tumora nu mai era palpabil _i luna urm toare o mamografie a confirmat disparicia tumorii ei. Dup aceasta, o alt femeie din grup _i-a m rit de asemenea doza ei, la 300 mg. Tumora ei a disp rut de asemenea cu repeziciune _i un examen clinic n-a putut s mai evidencieze nici tumora principal , nici metastazele de la distanc ." (Ralph Moss, Antioxidants Against Cancer)"Coenzima Q10 stimuleaz sistemul imunitar, conducÃ¢nd la nivele ridicate ale anticorpilor, un mai mare num r _i/sau activitate a macrofagelor _i a limfocitelor T, _i o rezistenc crescut la infeccii. S-a raportat de asemenea ca Co Q10 cre_te nivelul anticorpului IgG (imunoglobulina G) (...)"^i, de la un alt autor:
- "Un studiu ulterior a ar tat o dependenc statistic semnificativ Ã®ntre nivelul sc zut plasmatic al coenzmei Q10 (deficienc) _i diagnosticul de cancer de sÃ¢n. Nivele sc zute Ã®n sÃ¢nge ale Q10 s-au raportat la pacienci cu alte tumori maligne decÃ¢t cele de sÃ¢n, inclusiv: mielom, limfom, cancere ale pl mÃ¢nului, prostatei, pancreasului, colon, rinichi, cap _i gÃ¢t."
- "Dr. Douglass arat c CoQ10 se dizolv Ã®n gr sime _i de aceea e de preferat o form are concine ulei ad ugat sau s fie luat cu olingur de ulei de m sline." Poate acela_i exemplu de mai sus: disparitia unei tumori de san de 1.5 - 2 cm, intr-o luna, dupa cresterea dozei de Q10 la 390 mg / zi. dr. Knud Lockwood (cu experienta de peste 35 de ani) spune ca "nu a vazut niciodata o regresie completa spontana de la asa o dimensiune a tumorii, si niciodata cu nici un tratament conventional anti-cancer". In alt raport, doua femei cu cancer de sÃ¢n cu metastaze au primit 390 mg/zi de CoQ10. Una din paciente a fost o femeie de 44 ani cu numeroase metastaze hepatice. Dup tratamentul cu CoQ10 timp de 11 luni, toate metastazele hepatice au disp rut _i pacienta era Ã®n stare excelent de s n tate. Cealalt pacient a fost o femeie de 49 ani cu cancer de sÃ¢n care a metastazat la cavitatea pleural . Dup _ase luni de terapie cu CoQ10, fluidul pleural era complet normal _i pacienta a fost raportat Ã®n stare excelent de s n tate. (din [Lockwood K, Moesgaard S, Yamamoto T, Folkers K. Progress on therapy of breast cancer with vitamin Q10 and the regression of metastases. Biochem Biophys Res Commun 1995;212:172-177.])

Cea mai importanta este deci doza.

Sunt dou motive pentru care e recomandat s se ia Q10, chiar dac organismul o poate produce. Primul este ca produccia proprie scade cu vÃ¢rsta. Al doilea, vitaminele B3 _i B6 _i acidul folic, necesare Ã®n produccia Q10 sunt frecvent deficitare in motive de alimentacie.

Exist o recet zilnic numit "protocolul Stockholm", centrat pe Q10:
1.2 grame de acid Gamma Linolenic;
3.5 grame de acizi gra_i Omega 3;
58 mg (32,248 iu) Beta Caroten;
2.8 grame Vitamina C;
2500 iu Vitamina E;
385 micro grame Selenium;
390 mg CoQ10.O descoperire recent (2005) a cercet torilor de la Universitatea din Miami (FL): "Pentru prima dat Ã®n istorie am putut s inv c m celulele canceroase s se sinucid cu Q10, printr-un mecanism al mitocondriilor, f r a afecta celulele normale" (Dr. S.L. Hsia).
Conduc torul echipei de cercetare, Niven R. Narain suscine c celulele canceroase Ã®_i pierd potencialul apoptotic (de a r spunde la moartea lor programat). Q10 restaureaz apoptoza la celulele canceroase, prin reducerea genelor bcl-2 ce confer reistenca la apoptoz . Q10 moduleaz bcl-2 a_a Ã®ncÃ¢t celulele canceroase se vor sinucide, f r a afecta celulele normale (http://www.lef.org/magazine/mag2005/oct2005_report_coq10_01.htm). ----------Q10 _i bolile de inim CoQ10 a fost descoperit Ã®n 1957 de Frederick Crane, Ph.D., acum la Purdue University, Indiana SUA. Dup 4 ani, Peter D. Mitchell, Ph.D., la University of Edinburgh, _i-a dat seama cum CoQ10 produce energie la nivel celular _i, Ã®n 1978, a cÃ¢_tigat Premiul Nobel pentru chimie cu aceast descoperire.Pe la mijlocul 1960, cercet tori japonezi au recunoscut c CoQ10 se concentreaz Ã®n miocard, mu_chiul inimii. Rolul ei Ã®n inim apare clar: inima, unul din organele cele mai energetice, bate aproximativ de 100000 ori Ã®ntr-o zi _i de 36 milioane ori Ã®ntr-un an, _i depinde de CoQ10 pentru "bioenergie". La Ã®nceputul anilor 1980, Folkers, director la Institute for Biochemical Research - University of Texas, _i Per H. Langsjoen, M.D. (tat l lui Petru), au realizat primul studiu asupra CoQ10 Ã®n tratamentul cardiomiopatiei,

o form progresiv de insuficienc cardiac . Descoperirile au fost uimitoare. Intr-un studiu bine controlat, 19 pacienci care era de a_teptat s moar de insuficienc cardiac _i-au revenit cu o "extraordinar Ã®mbun t cire clinic ", dup raportul lui Folkers _i Langsjoen's Ã®n Proceedings al National Academy of Sciences of the USA (June 1985;82:4240-4).Studiile demonstreaz efectul esencial al CoQ10. In Biochemical and Biophysical Research Communications (Jan 15, 1993;182:247-53), Folkers a descris cazul unui b rbat de 43 ani suferind de cardiomiopatie. Dup ce i s-a dat CoQ10, inima sa m rit s-a mic_orat (ar tÃ¢nd ca merge mai eficace), _i _i-a putut relua o "extrem de activ viac atletic ". Funccionarea inimii unui alt pacient, 50 ani cu o cardiomiopatie extrem de sever , a revenit la normal dup ce a luat CoQ10, _i de atunci nu a mai avut "limit ri de activitate" Numeroase alte studii au confirmat rolul CoQ10 Ã®n tratarea problemelor (insuficienc) cardiace, altfel tratate cu medicamente (beta blocanci _i inhibitori ACE)- sau prin transplant de inim . ATENTIE: Coenzima Q10, prin efectul sau de a stimula metabolismul, poate provoca scaderea in greutate. Daca acest lucru se intampla, o scadere a dozei dupa regula de trei simpla cred ca este indicata. De exemplu daca s-a inceput cu 300mg zilnic la 60kg, se reduce la 200mg zilnic la 40 kg.

Concluziile autorului acestei pagini:Q10 nu are efecte secundare, nici contraindicacii.
Tratamentul obi_nuit recomandat de oncologi trebuie urmat (citostatice, raze, tratamente specifice: Aromasin, Herceptin Ã®n funccie de caz). Dar, dup p rerea mea, orice bolnav de cancer ar trebui s ia ca supliment coenzima Q10 zilnic, Ã®n dozele dovedite eficace (curativ minim 300 mg / zi), cu uleiuri pentru o bun absorbcie (ulei de m sline, Omega 3).
Probabil, combinarea citostaticelor cu Q10 este cheia succesului tratamentului anti-canceros.
Citostaticele sunt agresive si toxice, ele scad imunitatea si agraveaza suferintele cardiace.
Coenzima Q10 in doze de peste 300 mg zilnic anihileaza efectele nocive ale citostaticelor, intareste muschiul cardiac, combate radicalii liberi (stress oxidativ), dar, cel mai important, creste imunitatea, organismul putand astfel sa lupte cu cancerul.
Cred ca aceasta este veriga lipsa in tratarea cancerului cu citostatice, si anume cresterea imunitatii slabite de boala, si de citostatice.
Deci, combinarea citostaticelor cu coenzima Q10 asigura o lupta eficace contra cancerului.
De asemenea, cred ca o doza minima de Q10 - preventiv - ar trebui recomandata la pacientii ce au suferit operatii de cancer.
Pentru a contracara efectele negative ale citostaticelor, se recomanda suplimente naturale de tip: Hepatoprotectoare (din plante, sau silimarina), supliment de Fier - esential in imunitate si respiratie celulara.

Foarte util: scaderea O2 provoaca cancer

Pentru intrebari nu ezitati sa scrieti pe adresa:

intrebari@fatima.dop.ro

De pe forumul Dialoguri